

## Lebenslauf Johanna Begert 2025

Als Mentalcoach bietet Johanna Begert mit JoBe Mentaltraining professionelle Unterstützung im Mentalbereich für Musizierende und Lehrpersonen an. Verbunden mit der Tätigkeit als Life Kinetik Coach erschafft sie eine optimale Kombination, deren Ziel es ist, neue Vernetzungen im Gehirn zu bilden und dadurch leistungsfähiger und stressresilienter zu werden.

Hauptberuflich unterrichtet sie an der Berufsschule Zofingen Naturwissenschaften und steht Lernenden im Rahmen der FIB (fachkundige individuelle Begleitung) beratend zur Seite.

Sie durchlief die militärischen Schulen bei der Schweizer Militärmusik in Aarau und leitete als erster weiblicher Spielführer der Schweizer Armee im Grad eines Offiziers das Spiel Spital Regiment 5 und der Infanterie Brigade 5.

Nach der Ausbildung zur Bezirksschullehrperson hat Johanna Begert in Bern an der Hochschule der Künste Blasmusikdirektion studiert. Im Rahmen dieser Ausbildung besuchte sie bei Ludwig Wicki Direktion und im Nebenfach bei Christian Roellinger Saxophon.

Zurzeit leitet sie die MG Matzendorf I Welschenrohr, welche sich projektorientiert unter dem Namen PARADEBAND.ch einerseits auf Evolutionen spezialisiert hat und andererseits als SYMPHONICBAND.ch einzigartige Konzertgalas durchführt.

Als Expertin für Parademusik ist Johanna Begert sowohl an regionalen und kantonalen Musiktagen und -festen, sowie an nationalen und internationalen Veranstaltungen engagiert.